



150

Fundación
Ibercaja 

Nota de prensa

19/05/2026

Madrid

Fundación CEA y Fundación Ibercaja presentan un estudio sobre la amaxofobia y su impacto en la movilidad

Ambas entidades analizan una problemática que afecta a la autonomía, la seguridad vial y el bienestar emocional de muchas personas, y ponen el foco en la conducción agresiva como uno de los principales desencadenantes del miedo al volante

La Fundación CEA y la Fundación Ibercaja han presentado en Mobility City un estudio sobre la ansiedad en la conducción, también conocida como amaxofobia, con el objetivo de analizar cómo este problema condiciona la movilidad, la autonomía personal y la calidad de vida de quienes lo padecen.

La conducción es una actividad cotidiana esencial para la vida laboral, familiar y social. Sin embargo, para muchas personas ponerse al volante supone enfrentarse al miedo, la inseguridad o la ansiedad, hasta el punto de evitar determinados trayectos, limitar sus desplazamientos o modificar por completo sus hábitos de movilidad.

Entre los principales resultados del estudio destacan los siguientes datos: casi el 50% de las personas encuestadas afirma que actualmente no conduce; el 62,3% presenta niveles de ansiedad medio-altos o altos relacionados con la conducción; y el 65,8% identifica el comportamiento de otros conductores como el principal desencadenante del miedo al volante.



150

Fundación
Ibercaja 

Los resultados ponen de manifiesto que la conducción agresiva, las maniobras intimidatorias, la presión en carretera, los adelantamientos bruscos o la falta de empatía al volante tienen un impacto directo en la seguridad y en el bienestar psicológico de otros usuarios de la vía.

- *Casi el 50% de las personas encuestadas asegura que actualmente no conduce*
 - *El 62,3% presenta niveles de ansiedad medio-altos o altos relacionados con la conducción*
 - *El 65,8% identifica el comportamiento de otros conductores como el principal desencadenante del miedo al volante*
-

El estudio también evidencia la necesidad de mejorar los recursos de apoyo disponibles para las personas que sufren ansiedad al conducir. Solo el 17,6% de quienes han buscado ayuda afirma sentirse satisfecho con la asistencia recibida, lo que refleja la importancia de avanzar hacia soluciones más especializadas, accesibles y eficaces.

Rafael Fernández-Chillón, Presidente de CEA España LegalTech & Mobility, señaló que “el estudio que hoy presentamos, realizado por Fundación CEA y Fundación Ibercaja, ofrece unos resultados contundentes que demuestran que es necesario seguir avanzando en la visibilización, evaluación y tratamiento de la amaxofobia o ansiedad en la conducción”.

En este sentido, subrayó que “existe verdaderamente un problema en el conjunto de la sociedad española que tiene un impacto relevante sobre la autonomía personal, la seguridad vial y la calidad de vida de numerosas personas”. Por ello,



150

Fundación
Ibercaja 

añadió, además de los datos de la encuesta y su análisis, el estudio incorpora “un conjunto de catorce consejos dirigidos tanto a las administraciones públicas como a los particulares y, por supuesto, a todas las entidades que tenemos algo que ver con la movilidad de los ciudadanos”.

Fernández-Chillón también destacó que Fundación CEA y Fundación Ibercaja recomiendan abordar la amaxofobia “desde una perspectiva amplia, rigurosa y aplicada”, evitando tratarla como una simple falta de práctica al volante o como una debilidad personal. “Se trata de una dificultad psicológica compleja que afecta de forma intensa a la vida cotidiana de numerosas personas”, afirmó.

Por ello, defendió que la intervención debe combinar “el conocimiento clínico, la formación vial especializada y la sensibilización social”, con el objetivo de ayudar a las personas afectadas por la amaxofobia a recuperar la seguridad, la confianza y su autonomía al volante.

Por su parte, Jaime Armengol, Jefe de Área de Mobility City, señaló que los avances tecnológicos en seguridad vial, como los sistemas ADAS y la seguridad activa, están teniendo resultados positivos en la reducción de determinados siniestros, pero subrayó que todavía queda mucho camino por recorrer en todo lo relacionado con el factor humano. En este sentido, señaló que la percepción del riesgo, la sensación de seguridad y la amaxofobia son aspectos que deben analizarse para poder actuar de forma eficaz.

“Es importante que los conductores se sientan seguros y, sin perder el respeto a la carretera, venzan sus temores. Por eso es importante identificar el problema, pues de lo contrario no se podrá actuar”, afirmó Armengol.

Asimismo, explicó que este estudio pionero sobre amaxofobia, desarrollado junto a Fundación CEA, forma parte de la misión de Mobility City de analizar la seguridad vial desde una perspectiva integral. “Además de mejores coches y carreteras, necesitamos conductores mejor preparados y concienciados para reducir los riesgos en nuestros desplazamientos en coche”, señaló.

Armengol también puso en valor la alianza entre Fundación Ibercaja y Fundación CEA, destacando que ambas entidades comparten el objetivo de mejorar los



150

Fundación
Ibercaja 

impactos de la movilidad, especialmente en materia de seguridad, “característica ineludible de una movilidad realmente sostenible”

Desde Fundación CEA y Fundación Ibercaja subrayan que la amaxofobia no debe considerarse una simple inseguridad pasajera, sino un problema relevante de seguridad vial, salud emocional y autonomía personal. Por ello, ambas entidades destacan la necesidad de promover una movilidad más segura, empática y consciente, en la que el comportamiento de cada conductor contribuya a generar entornos viales más amables y seguros.

Para más información contacta con:

Nuria Manzano Baena
Directora de Comunicación y Relaciones Externas
nmanzano@cea-online.es
620 246 439 - 91 557 68 29

Sobre Fundación CEA

Los fines de Fundación CEA son el fomento de la seguridad vial y la reducción de los accidentes de tráfico, la consecución de una movilidad segura y sostenible, la protección y ayuda a las víctimas de los siniestros viales, y el respeto al medio ambiente y la reducción de los niveles de contaminación.

A tal efecto desarrolla acciones como la ayuda y protección a las víctimas de los accidentes de tráfico mediante la prestación de servicios de información y de asesoramiento de índole legal, psicológico o médico, entre otros, y que supongan mejorar su calidad de vida y la de su entorno familiar; la asistencia y ayuda en todo lo relacionado con la movilidad de personas y vehículos, tanto en ciudad como en carretera; el desarrollo de actividades tendentes a la mejora de la seguridad vial y la consecuente reducción de los accidentes de tráfico y sus consecuencias; la promoción y consecución de la reducción de los niveles de contaminación producidos por los vehículos de transporte terrestre; el fomento de la educación vial como aspecto fundamental en la prevención de los accidentes de tráfico, el perfeccionamiento de la conducción a base de técnicas de conducción segura,



150

Fundación
Ibercaja 

eficiente y ecológica; el trabajo y la colaboración con organismos públicos y privados para la consecución de los fines de la Fundación; el apoyo y organización de eventos, jornadas y estudios que tengan relación directa con los fines de la Fundación.

Sobre Fundación Ibercaja

Fundación Ibercaja es una entidad privada sin ánimo de lucro procedente de la transformación de la Caja de Ahorros y Monte de Piedad de Zaragoza, Aragón y Rioja, Ibercaja, cuyos fines institucionales son la creación, realización y fomento de obras sociales y culturales, impulsando el desarrollo de las personas y la mejora del territorio, a través de una adecuada gestión de su participación en Ibercaja Banco. En Fundación Ibercaja se impulsa la innovación en programas y actividades, dando respuesta a las nuevas necesidades de la sociedad dentro de su ámbito de actuación con cuatro valores como pilares fundamentales: compromiso, transparencia, profesionalidad y dinamismo.

www.fundacioncea.es

915576852

@clubcea